



# TEMAKAFÉ

for deg som er berørt av kreft

## VELKOMMEN TIL VÅR TEMAKAFÉ PÅ JÆREN

Temakafé er et uformelt møtested for voksne som har eller har hatt kreft, pårørende, etterlatte eller andre som er berørt av kreft. Her får du enkel servering, ulike tema blir belyst og du får mulighet til å treffe andre i en hyggelig atmosfære.

### PROGRAM NÆRBØ VINTER-VÅR 2018

**28.02.18** «Hvordan leve bedre med fatigue»

Heidi Brorson, avd. leder og kreftsykepleier, Kreftforeningen

**18.04.18** «Hvordan kan fysisk aktivitet påvirke hverdagen med kreft?»

Få gode råd av Ingrid Duun Norberg, fysioterapeut LHL-klinikkene, Nærland og Aktiv mot Kreft instruktør

**KL. 18:00 – 20:00**

**STED** : Røde Kors Huset, Nærbøgata 23

Åpent for alle.  
Forbehold om endring i program

For annen informasjon: Ring 07877 eller se  
[kreftforeningen.no/vare-tilbud](http://kreftforeningen.no/vare-tilbud)



**KREFTFORENINGEN**